




























































COMPOSIÇÃO		2ª FEIRA 22/6/2026	3ª FEIRA 23/6/2026	4ª FEIRA 24/6/2026	5ª FEIRA 25/6/2026	6ª FEIRA 26/6/2026
Café da manhã	BEBIDAS	Leite integral  OU Bebida de soja 				
		Café OU chá				
						Chocolate quente   Chocolate quente vegetariano 
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Cuscuz temperado ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 
	OPÇÃO EXTRA	Mingau de aveia  Mingau de aveia com canela 		Canjica  Canjica vegetariana 		
	GORDURA	Manteiga  ou creme vegetal				
	COMPLEMENTO PADRÃO	Frango desfiado	Carne bovina moída	Suíno desfiado 	Carne bovina desfiada	Ovos mexidos  
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo minas 	Queijo muçarela 	Ovos mexidos com salsa e cebolinha  	Creme de ricota com azeitona 	Bebida láctea 
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Requeijão de ervas	Pasta de ervilha com manjeriçao	Pasta de amendoim 	Guacamole	Pasta de feijão branco com salsinha e orégano
FRUTA	Melancia	Melão	Banana	Maçã	Salada de frutas	

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alterações.



	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 22/6/2026	3ª FEIRA 23/6/2026	4ª FEIRA 24/6/2026	5ª FEIRA 25/6/2026	6ª FEIRA 26/6/2026
Almoço	SALADA 1	Alface roxa	Acelga	Mix de folhas	Alface crespa	Repolho branco com passas
	SALADA 2	Caponata de berinjela 	Beterraba ralada	Vinagrete	Pepino em cubos com gergelim	Cenoura ralada
	MOLHO PARA SALADA	Salsa	Chimichurri	Coentro / Limão	Gengibre 	Hortelã / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Isca de carne acebolada	Lasanha de frango   	Carne de sol  Opção: Carreteiro junino 	Filé de frango com manteiga de ervas 	Peixe ao molho branco gratinado   OPÇÃO: Carne desfiada
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Risoto de espinafre  	Bolinho de milho com soja gratinado  	Ovos assados ao sugo com tomate 	Sufê de chuchu   	Tomate recheado com homus de grão de bico gratinado 
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Soja refogada com legumes 	Yakissoba   	Carreteiro vegetariano 	Berinjela recheada com quinoa	Refogado de grão de bico
	GUARNIÇÃO	Abóbora assada	Chuchu com vagem	Mandioca cozida com cebolinha	Macarrão parafuso temperado 	Abobrinha refogada
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca
	SOBREMESA	Laranja	Maçã	Curau de milho  Opção: Fruta	Melão	Banana
	BEBIDA (Refresco de)	Guaraná	Laranja	Maracujá	Uva	Morango

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alterações.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Pimenta



Soja



Trigo/Glúten



Amendoim



Oleaginosa



Ovo



Suíno