

Saladas

<i>Segunda-feira</i> 27/07/2026	<i>Terça-feira</i> 28/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 29/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 30/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 31/07/2026
Alface crespa Repolho roxo com gergelim branco Abobrinha ralada Salada de grão de bico Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho chipotle	Alface lisa Acelga com chicória Beterraba com milho Tabule Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho Rosê	Alface americana Agrião Berinjela com pimentões Salada de fava (Fava, tomate, pepino, azeitona, cebola roxa temperadas com suco de limão e sal) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de salsa	Alface mimosa Alface lisa com rúcula Picles de pepino Salada Mexicana (Abacate, Tomate Cereja, Milho ,Cebola Roxa, Salsinha) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de ervas finas	Alface roxa Hakussai Abóbora ralada Salada colorida de quinoa (repolho roxo em tiras finas, cenoura ralada, pepino em cubos pequenos)) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho mostarda de mel

Pratos principais

<i>Segunda-feira</i> 27/07/2026	<i>Terça-feira</i> 28/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 29/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 30/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 31/07/2026
Carne do sol Gratinada	Fraldinha ao Molho Roti	Maminha ao Alho	Costela bovina	Almôndegas
Filé de Frango Xadrez	Frango à milanesa	Lasanha de Frango	Coxa e Sobrecoxa recheada com farofa de bacon	Coxinha da asa empanada
Suíno ao molho de Cajá	Tilápia à Gomes de Sá	Copa lombo ao molho barbecue	Filé de Peixe Gratinado	Peixe ao molho de moqueca
Frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado	Feijoada Frango grelhado
Quibe de legumes com quinoa gratinado	Ovos mexidos com palmito	Risoto de ervilha com queijo	Torta de legumes com soja gratinada	Omelete de vegetais
Tomate recheado com quinoa	Bolinho de feijão branco com couve	Refogado de ervilha, couve flor e vagem	Soja xadrez	Feijoada vegetariana

Guarnições

<i>Segunda-feira</i> 27/07/2026	<i>Terça-feira</i> 28/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 29/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 30/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 31/07/2026
Chuchu cozido	Couve flor refogado	Beterraba temperada com ervas finas	Vagem com milho	Berinjela com pimentões
Batonnet de cenoura	Abóbora cozida com cebola e ervilha	Abobrinha refogada	Mix de repolho refogados	Couve refogado
Tempurá de legumes	Batata frita	Mandioca frita	Pastel de carne e queijo	Dadinho de Tapioca
Purê de Batata	Rondele misto	Nhoque ao molho branco	Pirão	Macarrão ao alho e óleo
Farofa de soja crocante	Cuscuz temperado	Farofa de ovos	Farofa de banana frita	Farofa de cebola

Acompanhamentos

<i>Segunda-feira</i> 27/07/2026	<i>Terça-feira</i> 28/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 29/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 30/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 31/07/2026
Arroz com Ervilha	Arroz Piamontese	Arroz Colorido c/ Açafrão	Arroz De Alho	Arroz À Grega
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral c/ Cenoura
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca c/ Couve e Liguinça	Feijão carioca	Feijão carioca
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto

Sobremesas

<i>Segunda-feira</i> 27/07/2026	<i>Terça-feira</i> 28/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 29/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 30/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 31/07/2026
Melão	Abacaxi	Melancia	Mamão	Laranja
Semifredo de chocolate com coulis morango	Pavê de BIS	Torta Prestigio	Mousse de Chocolate c/ Ganache de Café e Praliné Amendoim	Brownie
Delícia de abacaxi	Banoffe	Mousse de limão	Flan de goiaba	Cheescake de morango
Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet
Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas