

Saladas

<i>Segunda-feira</i> 20/07/2026	<i>Terça-feira</i> 21/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 22/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 23/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 24/07/2026
Alface roxa Alface com agrião Salada de tomate cereja, manga, cebola roxa e manjericão Salada de feijão fradinho (feijão fradinho com espinafre refogado, cenoura ralada, tomate e cebola picadinho) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de salsa	Alface lisa Chicória Salada primavera II (alface crespa, repolho roxo cortado fino, cenoura ralada, cogumelos, rabanete, pimentão e tomate) Salada de soja Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de chimichurri	Alface mimosa Alface com mostarda Salada de abacate (abacate, cebola roxa e branca, tomate, suco de limão e manjericão) Salada de quinoa (quinoa, tomate em cubos, pepino, azeitonas picadas, pimenta biquinho, cebolinha, temperada com limão) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de manjericão	Alface crespa Repolho roxo com abacaxi Salada de batata bolinha temperada com ervas Salada de lentilha Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de gengibre	Alface americana Acelga com tomate confit Salada de beterraba e laranja (as duas em rodela com gergelim branco) Salada de feijão branco Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de hortelã

Pratos principais

<i>Segunda-feira</i> 20/07/2026	<i>Terça-feira</i> 21/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 22/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 23/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 24/07/2026
Escalopinho ao molho madeira	Lasanha a Bolonhesa	Fraldinha ao molho de Café	Boeuf Bourguignon	Costela Bovina Assada
Fricassê de Frango	Filé de Frango ao molho Bechamel	Panqueca de carne de sol	Sobrecoxa recheada c/ Farofa de Calabresa	Frango Assado c/ Manteiga de Ervas
Suíno ao molho de bacon	Suíno assado ao molho Mostarda e Mel	Filé de Peixe Grelhado	Costelinha suína ao molho barbecue	Moqueca de Peixe
Peixe Empanado	Frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado
Torta de legumes e quinoa gratinada	Bolinho de milho gratinado	Escondidinho de lentilha gratinado	Sufê de chuchu	Tomate recheado com homus de grão de bico gratinado
Soja refogada com legumes	Yakissoba	Abobrinha recheada com lentilha ao sugo	Berinjela recheada com quinoa	Refogado de ervilha

Guarnições

<i>Segunda-feira</i> 20/07/2026	<i>Terça-feira</i> 21/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 22/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 23/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 24/07/2026
Couve flor refogado	Jardineira verde Chuchu, abobrinha e brócolis	Beterraba cozida	Seleta de legumes Cenoura e batata cubinho pequenos	Beterraba temperada com salsa
Abobrinha cozida	Batonnet de cenoura	Couve refogada	Berinjela com pimentões	Abóbora cozida
Bolinha de Calabresa	Croquete de Queijo	Mandioca Frita	Pastel de queijo e tomate	Bolinho de carne de sol
Espaguete ao Alho	Nhoque ao molho sugo	Purê de Batata	Canelone queijo e presunto	Batata Gratinada
Farofa com azeitona com pimentões	Farofa de Soja Crocante	Paçoca salgada	Farofa de cebola	Farofa com Ovos

Cardápio Executivo

RE - Restaurante Universitário UnB



Acompanhamentos

<i>Segunda-feira</i> 20/07/2026	<i>Terça-feira</i> 21/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 22/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 23/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 24/07/2026
Arroz com Ervilha	Arroz Serrano	Arroz a Biro Biro	Arroz Castanha	Arroz de Pesto Cremoso
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto

Sobremesas

<i>Segunda-feira</i> 20/07/2026	<i>Terça-feira</i> 21/07/2026	<i>Quarta-feira</i> 22/07/2026	<i>Quinta-feira</i> 23/07/2026	<i>Sexta-feira</i> 24/07/2026
Laranja	Abacaxi	Melancia	Melão	Mamão
Mousse Ouro Branco	Flã com Calda de Morango	Mousse de ovomaltine	Tartelete de chocolate com Chantinho	Cannoli de Chocolate
Torta Prestigio	Pavê de chocolate e café com braliné de castanha	Surpresa de Uva	Pavê de Limão	Delicia de Abacaxi
Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet
Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de Chocolate	Pudim de leite condensado
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas