

CARDÁPIO SEMANAL

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/8/2026	3ª FEIRA 25/8/2026 	4ª FEIRA 26/8/2026	5ª FEIRA 27/8/2026	6ª FEIRA 28/8/2026	SÁBADO 29/8/2026	DOMINGO 30/8/2026
	BEBIDAS	Leite Integral  OU Bebida de Soja 						
		Café OU Chá	Café OU Chá verde	Café OU Chá	Café OU Chá	Café OU Chá	Café OU Chá	Café OU Chá
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou
	OPÇÃO EXTRA				Milho cozido			Tapioca
	GORDURA	Manteiga  ou Creme Vegetal						
	COMPLEMENTO PADRÃO	Ovos mexidos  	Patê de frango   	Carne bovina desfiada	Ovos mexidos  	Carne bovina moída	Frango desfiado	Bebida láctea 
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo muçarela 	Queijo minas 	Queijo muçarela 	Ricota temperada 	Queijo minas 	Pasta de ricota 	Omelete de forno  
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Geleia de maçã com chia e canela	Tofu  	Pasta de amendoim 	Homus de abóbora	Pasta de ervilha	Maionese de abacate	Pasta de inhame com azeitona
	FRUTA	Melancia	Melão	Abacaxi	Banana	Maçã	Salada de frutas	Mamão

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.





CARDÁPIO SEMANAL



Almoço

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/8/2026	3ª FEIRA 25/8/2026	4ª FEIRA 26/8/2026	5ª FEIRA 27/8/2026	6ª FEIRA 28/8/2026	SÁBADO 29/8/2026	DOMINGO 30/8/2026
SALADA 1	Repolho roxo	Alface com chicória	Mix de folhas	Hakussai	Couve-manteiga	Mostarda	Agrião
SALADA 2	Abobrinha ralada	Salada de macarrão	Berinjela com pimentões	Beterraba ralada	Abóbora ralada	Tomate	Salada de feijão fradinho
MOLHO PARA SALADA	Chipotle	Gengibre	Salsa	Ervas finas / Limão	Vinagrete	Alho e limão	Hortelã
PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Frango cremoso	Frango Kung Pao	Frango ao molho bechamel	Suíno com cebola caramelizada OPÇÃO: Carne ao curry	Feijoada OPÇÃO: Frango assado	Torta de carne com calabresa	Isca de frango acebolada
PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Quibe de legumes com quinoa gratinado Limão	Ovos mexidos	Risoto de ervilha com queijo	Bife de soja ao sugo gratinado	Omelete de vegetais	Lasanha de espinafre gratinada	Bolinho de mandioca com ervilha gratinado
PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Tomate recheado com quinoa	Bolinho de feijão branco com couve	Refogado de ervilha, couve-flor e vagem	Soja xadrez	Feijoada Vegetariana	Cuscuz vegetariano	Bobó vegetariano
GUARNIÇÃO	Cenoura cozida	Abóbora cozida	Legumes sauté (batata, chuchu e cenoura)	Polenta com espinafre	Farofa de cebola	Seleta de legumes (cenoura, vagem e abobrinha)	Abóbora assada
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz colorido e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
SOBREMESA	Maçã	Banana	Mix de doces Opção: Fruta	Melão	Laranja	Melancia	Abacaxi
BEBIDA (Refresco de)	Jabuticaba	Goiaba	Caju	Uva	Morango	Acerola	Maracujá

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alteração.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Pimenta



Soja



Trigo/Glúten



Amendoim



Oleaginosa



Ovo



Suíno



CARDÁPIO SEMANAL



Jantar

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/8/2026	3ª FEIRA 25/8/2026	4ª FEIRA 26/8/2026	5ª FEIRA 27/8/2026	6ª FEIRA 28/8/2026	SÁBADO 29/8/2026	DOMINGO 30/8/2026
SALADA 1	Alface crespa	Acelga com agrião	Repolho com gergelim	Alface roxa	Mix de folhas	Alface lisa	Acelga
SALADA 2	Picles de pepino	Beterraba ralada	Rabanete	Abobrinha cozida com salsinha	Caponata de berinjela	Tabule	Cenoura ralada com passas
MOLHO PARA SALADA	Gengibre	Alho	Manjerição / Limão	Hortelã	Maracujá	Salsa / Limão	Ácido
PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Bife de panela	Chinjao Rosu	Peixe ao molho de moqueca OPÇÃO: Carne moída	Strogonoff de frango	Carne acebolada	Frango assado ao molho mostarda OPÇÃO: Suíno ao barbecue	Almôndegas de carne sugo
PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Strogonoff de berinjela com cogumelos	Batalhada	Escondidinho de legumes com soja gratinado	Delícia de lentilha	Baião de dois com queijo coalho	Ovos mexidos com ervas	Macarrão à bolonhesa de soja com queijo
PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Nhoque à bolonhesa de soja	Guisado de lentilha	Mix de grãos (soja e grão de bico)	Charuto de couve com lentilha	Moqueca de banana da terra com proteína de soja	Isca de soja ao sugo	Quinoa refogada com vegetais
SOPA	Creme de cebola com alho poró	Consomé à moda chinesa	Creme de abóbora com especiarias	Sopa de macarrão com legumes	Sopa de tomate com aveia	Creme de milho	Sopa de lentilha
TORRADA	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz refogado integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
SOBREMESA	Mix de doces Opção: Fruta	Laranja	Melancia	Maçã	Mamão	Melão	Banana
BEBIDA (Refresco de)	Jabuticaba	Goiaba	Caju	Uva	Morango	Acerola	Maracujá

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alteração.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Pimenta



Soja



Trigo/Glúten



Amendoim



Oleaginosa



Ovo



Suíno