

CARDÁPIO SEMANAL

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/8/2026	3ª FEIRA 25/8/2026	4ª FEIRA 26/8/2026	5ª FEIRA 27/8/2026	6ª FEIRA 28/8/2026
	BEBIDAS	Leite Integral  OU Bebida de Soja 				
		Café OU Chá	Café OU Chá verde	Café OU Chá	Café OU Chá	Café OU Chá
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou	Pão francês  ou	Pão francês  ou	Pão francês  ou	Pão francês  ou
		Pão careca  ou	Pão careca  ou	Pão careca  ou	Pão careca  ou	Pão careca  ou
		Pão integral 	Pão integral 	Pão integral 		Pão integral 
	OPÇÃO EXTRA				Milho cozido	
	GORDURA	Manteiga  ou Creme Vegetal				
	COMPLEMENTO PADRÃO	Ovos mexidos  	Patê de frango   	Carne bovina desfiada	Ovos mexidos  	Carne bovina moída
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo muçarela 	Queijo minas 	Queijo muçarela 	Ricota temperada 	Queijo minas 
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Geleia de maçã com chia e canela	Tofu  	Pasta de amendoim 	Homus de abóbora	Pasta de ervilha
	FRUTA	Melancia	Melão	Abacaxi	Banana	Maçã

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.



Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/8/2026	3ª FEIRA 25/8/2026	4ª FEIRA 26/8/2026	5ª FEIRA 27/8/2026	6ª FEIRA 28/8/2026
	SALADA 1	Repolho roxo	Alface com chicória	Mix de folhas	Hakussai	Couve-manteiga
	SALADA 2	Abobrinha ralada	Salada de macarrão	Berinjela com pimentões	Beterraba ralada	Abóbora ralada
	MOLHO PARA SALADA	Chipotle	Gengibre	Salsa	Ervas finas / Limão	Vinagrete
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Filé de frango com manteiga de ervas	Frango Kung Pao	Frango ao molho bechamel	Suíno com cebola caramelizada OPÇÃO: Carne ao curry	Feijoada OPÇÃO: Frango assado
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Quibe de legumes com quinoa gratinado Limão	Ovos mexidos com palmito	Risoto de ervilha com queijo	Bife de soja ao sugo gratinado	Omelete de vegetais
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Tomate recheado com quinoa	Bolinho de feijão branco com couve	Refogado de ervilha, couve-flor e vagem	Soja xadrez	Feijoada Vegetariana
	GUARNIÇÃO	Cenoura cozida	Abóbora assada	Legumes sauté (batata, chuchu e cenoura)	Polenta com espinafre	Farofa de cebola
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz colorido e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Mix de doces Opção: Fruta	Melão	Laranja
	BEBIDA (Refresco de)	Jabuticaba	Goiaba	Caju	Uva	Morango

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alteração.

