

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/8/2026	3ª FEIRA 11/8/2026	4ª FEIRA 12/8/2026	5ª FEIRA 13/8/2026	6ª FEIRA 14/8/2026
	BEBIDAS	Leite integral  ou Bebida de soja 				
		Café OU chá				
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou
	OPÇÃO EXTRA		Pão de queijo  			Bolo   
	GORDURA	Manteiga  ou creme vegetal				
	COMPLEMENTO PADRÃO	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada	Patê de frango   	Iogurte natural 
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo muçarela 	Queijo minas 	Pasta de ricota 	Ovos mexidos  	Queijo minas 
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Homus de grão de bico	Pasta de amendoim 	Caponata de berinjela 	Homus de abóbora	Geleia rústica de abacaxi e chia
	FRUTA	Melão	Melancia	Abacaxi	Maçã	Melão

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.



Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/8/2026	3ª FEIRA 11/8/2026	4ª FEIRA 12/8/2026	5ª FEIRA 13/8/2026	6ª FEIRA 14/8/2026
	SALADA 1	Mix de folhas	Alface com chicória	Mix de folhas	Acelga temperada 	Couve-manteiga
	SALADA 2	Tomate, cebola e pimentão em cubos	Abobrinha cozida com orégano	Abóbora ralada	Beterraba ralada	Cenoura ralada
	MOLHO PARA SALADA	Ácido	Chipotle  Limão	Salsa	Rosé   Limão	Vinagrete
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Strogonoff de carne   	Suíno ao molho de bacon   OPÇÃO: Cubos de carne ao curry 	Cubos de frango ao sugo	Carne de sol 	Feijoada  OPÇÃO: Frango assado
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Baião de dois vegetariano  	Ovos assados ao sugo 	Iscas de soja ao sugo gratinadas  	Risoto de brócolis com couve e queijo  	Omelete de cebola ao forno  
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Hambúrguer de abóbora com grão de bico	Berinjela recheada com homus de grão de bico	Polpetone de quinoa	Almôndega de soja ao sugo 	Feijoada vegetariana 
	GUARNIÇÃO	Batata palha	Cenoura refogada com salsinha	Mix de batatas	Mandioca cozida	Farofa crocante 
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Bombom     OPÇÃO: Fruta	Maçã	Mexerica	Banana	Laranja
	BEBIDA (Refresco de)	Morango	Acerola	Manga	Limão	Uva

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alteração.

