

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/8/2026	3ª FEIRA 11/8/2026	4ª FEIRA 12/8/2026	5ª FEIRA 13/8/2026	6ª FEIRA 14/8/2026
	BEBIDAS	Leite integral  ou Bebida de soja 				
		Café OU chá				
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou
	OPÇÃO EXTRA		Pão de queijo  			Bolo   
	GORDURA	Manteiga  ou creme vegetal				
	COMPLEMENTO PADRÃO	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiada	Patê de frango   	Iogurte natural 
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo muçarela 	Queijo minas 	Pasta de ricota 	Ovos mexidos  	Queijo minas 
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Homus de grão de bico	Pasta de amendoim 	Caponata de berinjela 	Homus de abóbora	Geleia rústica de abacaxi e chia
	FRUTA	Melão	Melancia	Abacaxi	Maçã	Melão

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.



Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/8/2026	3ª FEIRA 11/8/2026	4ª FEIRA 12/8/2026	5ª FEIRA 13/8/2026	6ª FEIRA 14/8/2026
	SALADA 1	Mix de folhas	Alface com chicória	Mix de folhas	Acelga temperada 	Couve-manteiga
	SALADA 2	Tomate, cebola e pimentão em cubos	Abobrinha cozida com orégano	Abóbora ralada	Beterraba ralada	Cenoura ralada
	MOLHO PARA SALADA	Ácido	Chipotle  Limão	Salsa	Rosé   Limão	Vinagrete
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Strogonoff de carne   	Suíno ao molho de bacon   OPÇÃO: Cubos de carne ao curry 	Cubos de frango ao sugo	Carne de sol 	Feijoada  OPÇÃO: Frango assado
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Baião de dois vegetariano  	Ovos assados ao sugo 	Iscas de soja ao sugo gratinadas  	Risoto de brócolis com couve e queijo  	Omelete de cebola ao forno  
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Hambúrguer de abóbora com grão de bico	Berinjela recheada com homus de grão de bico	Polpetone de quinoa	Almôndega de soja ao sugo 	Feijoada vegetariana 
	GUARNIÇÃO	Batata palha	Cenoura refogada com salsinha	Mix de batatas	Mandioca cozida	Farofa crocante 
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Bombom      OPÇÃO: Fruta	Maçã	Mexerica	Banana	Laranja
	BEBIDA (Refresco de)	Morango	Acerola	Manga	Limão	Uva

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alteração.



Jantar	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 10/8/2026	3ª FEIRA 11/8/2026	4ª FEIRA 12/8/2026	5ª FEIRA 13/8/2026	6ª FEIRA 14/8/2026
	SALADA 1	Alface crespa	Acelga	Repolho roxo	Alface crespa	Alface roxa
	SALADA 2	Cenoura ralada	Salada de macarrão 	Sunomono de rabanete	Pepino em cubos com gergelim	Berinjela com azeitonas
	MOLHO PARA SALADA	Hortelã	Manjericão	Alho / Limão	Chimichurri / Limão	Molho de alho e limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Lasanha de frango  	Frango assado	Filé de peixe ao molho de coco   OPÇÃO: Carne acebolada	Suíno com cebola caramelizada   Opção: Filé de frango ao sugo	Hambúrguer gratinado 
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Batalhoada 	Escondidinho de ervilha gratinado 	Cuscuz vegetariano com queijo minas 	Quibe de legumes com quinoa gratinado  	Bife de soja gratinado 
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Nhoque à bolonhesa de soja  	Bolinho de ervilha	Bobó de legumes com soja 	Refogado de grão de bico	Moqueca de banana da terra com proteína de soja 
	SOPA	Creme de cebola caramelizada	Sopa de fubá	Creme de legumes	Sopa de macarrão com legumes 	Creme de cebola e alho poró
	TORRADA	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Bombom     OPÇÃO: Fruta	Banana	Laranja	Mix de doces   OPÇÃO: Fruta	Abacaxi
	BEBIDA (Refresco de)	Morango	Acerola	Manga	Limão	Uva

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alterações.

