

Saladas

<i>Segunda-feira</i> 07/09/2026	<i>Terça-feira</i> 08/09/2026	<i>Quarta-feira</i> 09/09/2026	<i>Quinta-feira</i> 10/09/2026	<i>Sexta-feira</i> 11/09/2026
FERIADO	Alface americano Mix de repolhos Caponata de berinjela Salada de ervilha (ervilha, mandioquinha em cubos pequenos, cebola roxa, tomate, queijo branco e pimenta do reino) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho chipotle	Alface crespa Couve manteiga Sunomono Tabule com lentilha Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho de salsa	Alface roxa Alface com tomate confit Rabanete com gergelim preto Salada de quinoa (repolho roxo em tiras finas, cenoura ralada, pepino em cubos pequenos) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho rosé	Alface lisa Acelga Cenoura cozida com ervilha Salada de grão de bico Salpicão de frango Tomate fatiado Molho de pimenta Molho vinagrete Molho mostarda e mel

Pratos principais

<i>Segunda-feira</i> 07/09/2026	<i>Terça-feira</i> 08/09/2026	<i>Quarta-feira</i> 09/09/2026	<i>Quinta-feira</i> 10/09/2026	<i>Sexta-feira</i> 11/09/2026
FERIADO	Bife a Rolê Frango assado ao molho barbecue Filé de peixe grelhado Frango grelhado Ovos assados ao sugo Berinjela recheada com homus de grão de bico	Bife à parmegiana Filé de Frango ao molho com legumes Copa lombo acebolado Frango grelhado Iscas de soja ao sugo gratinadas Palpetone de quinoa	Carne de sol na manteiga acebolada Strogonoff de frango Suíno ao molho Tamarindo Frango grelhado Risoto de brócolis com couve e queijo Almôndega de soja ao sugo	Assado de carne ao molho de vinho Frango à passarinho Feijoada Filé de peixe ao molho de camarão Frango grelhado Omelete de cebola ao forno Feijoada vegetariana

Guarnições

<i>Segunda-feira</i> 07/09/2026	<i>Terça-feira</i> 08/09/2026	<i>Quarta-feira</i> 09/09/2026	<i>Quinta-feira</i> 10/09/2026	<i>Sexta-feira</i> 11/09/2026
FERIADO	Refogado de couve flor com ervilha Cenoura sauté Mandioca frita Penne ao Sugo Farofa rica (calabresa, couve, pimentão, cebola e uva passas)	Vagem com milho Couve flor com brócolis Batata frita Macarrão parafuso com tomate confit e manjeriço Farofa de alho	Chuchu temperado Ratatouille Bolinho de tilápia Mix de batatas assadas Farofa de ovos	Beterraba temperada com salsa Couve manteiga refogado Coxinha de frango Jardineira verde (Chuchu, abobrinha e brócolis) Farofa de soja crocante

Acompanhamentos

<i>Segunda-feira</i> 07/09/2026	<i>Terça-feira</i> 08/09/2026	<i>Quarta-feira</i> 09/09/2026	<i>Quinta-feira</i> 10/09/2026	<i>Sexta-feira</i> 11/09/2026
FERIADO	Arroz cremoso	Arroz com cenoura	Arroz à grega	Arroz Carreteiro
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto

Sobremesas

<i>Segunda-feira</i> 07/09/2026	<i>Terça-feira</i> 08/09/2026	<i>Quarta-feira</i> 09/09/2026	<i>Quinta-feira</i> 10/09/2026	<i>Sexta-feira</i> 11/09/2026
FERIADO	Melancia Mousse de sonho de valsa Delícia de manga Gelatina diet Pudim de leite condensado Salada de frutas	Melão Brigadeirão Delícia de abacaxi Gelatina diet Pudim de leite condensado Salada de frutas	Abacaxi Rolls de Chocolate Cheescake de maracujá Gelatina diet Pudim de leite condensado Salada de frutas	Laranja Bolo gelado de chocolate Flan de morango Gelatina diet Pudim de leite condensado Salada de frutas