

























































COMPOSIÇÃO		2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
Café da manhã	BEBIDAS	Leite integral  ou Bebida de soja 				
		Café ou chá				
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou
	OPÇÃO EXTRA		Canjica  Canjica vegetariana 			Broa de milho   
	GORDURA	Manteiga  ou creme vegetal				
	COMPLEMENTO PADRÃO	Salsicha ao molho 	Ovos mexidos  	Frango desfiado	Carne bovina moída	Ovos mexidos  
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo muçarela 	Queijo minas 	Creme de ricota com azeitonas 	Queijo muçarela 	Ricota temperada 
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Cenoura à bolonhesa de soja 	Pasta de lentilha com hortelã	Caponata de berinjela 	Requeijão de ervas	Amendotela 
FRUTA	Banana	Maçã	Melancia	Mamão	Salada de frutas	

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.


































	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
Almoço	SALADA 1	Alface crespa	Mix de folhas	Acelga	Repolho roxo	Alface com agrião
	SALADA 2	Picles de beterraba	Tomate	Rabanete	Antepasto de abobrinha	Tomate, cebola e pimentão em cubos
	MOLHO PARA SALADA	Salsa / Limão	Manjeriçõ	Alho	Ácido	Hortelã / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Isca de carne ao molho OPÇÃO: Suíno agriçoce 	Frango assado	Lasanha à bolonhesa    	Filé de frango ao molho sugo	Peixe ao molho bechamel gratinado   OPÇÃO: Silveirinha de carne
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Risoto de espinafre  	Croquete de soja gratinado 	Omelete de brócolis com queijo  	Bolinho de lentilha gratinado 	Isca de soja ao sugo gratinada  
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Silveirinha de soja 	Grão de bico à indiana 	Tomate recheado com homus de ervilha	Charuto de repolho com PTS 	Guisado de grãos de soja 
	GUARNIÇÃO	Macarrão parafuso temperado 	Cenoura cozida com salsinha	Chuchu com vagem	Mix de batatas	Abóbora assada
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca
	SOBREMESA	Mix de doces   OPÇÃO: Fruta	Melão	Banana	Mexerica	Laranja
	BEBIDA (Refresco de)	Guaraná	Laranja	Maçã verde	Manga	Jabuticaba

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alteração.



Jantar	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
	SALADA 1	Repolho roxo	Alface com couve	Alface roxa e rúcula	Alface crespa	Acelga temperada 
	SALADA 2	Chuchu cozido com pimentões coloridos	Abobrinha com manjericão	Beterraba ralada	Pepino em cubos com gergelim	Picles de rabanete
	MOLHO PARA SALADA	Ervas finas	Gengibre 	Mostarda e mel  Limão	Manjericão	Chipotle 
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Frango a pizzaiolo 	Carne de sol 	Suíno ao molho de bacon  OPÇÃO: Isca de frango acebolada	Strogonoff de carne   	Frango assado ao mostarda e mel 
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Fricassê de palmito com legumes   	Isca de soja a pizzaiolo  	Bolinho de cuscuz com soja gratinado  	Macarrão ao molho branco com PTS  	Lasanha de brócolis   
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Berinjela recheada com homus de grão de bico	Ervilha ao sugo	Hambúrguer de abóbora com gergelim	Moqueca de vegetais com palmito e castanhas 	Ervilha refogada com brócolis e couve-flor
	SOPA	Caldo verde	Sopa minestrone 	Creme de legumes	Creme de cenoura com gengibre	Sopa canjiquinha
	TORRADA	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 	Torrada 
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Doce de leite  OPÇÃO: Fruta	Maçã	Melancia	
BEBIDA (Refresco de)	Guaraná	Laranja	Maçã verde	Manga	Jabuticaba	

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alteração.

