

































CARDÁPIO SEMANAL - 1S

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 20/05/2024	3ª FEIRA 21/05/2024	4ª FEIRA 22/05/2024	5ª FEIRA 23/05/2024	6ª FEIRA 24/05/2024	SÁBADO 25/05/2024	DOMINGO 26/05/2024	
	BEBIDAS	 Leite Integral OU “Leite” de Soja 							
		Café OU Chá							
	PANIFICAÇÃO	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 	Pão francês  ou Pão careca  ou	Pão francês  ou Pão careca  ou Pão integral 		Pão francês  ou Pão careca  ou	
	OPÇÃO EXTRA		Canjica 		Broa doce 		Cuscuz de tapioca		
	GORDURA	 Manteiga ou Creme Vegetal							
	COMPLEMENTO PADRÃO	Ovos mexidos  	Frango desfiado	Carne desfiada	Bebida láctea 	Queijo minas 	Carne moída		
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Ovos mexidos  	Queijo muçarela 	Ricota temperada 	Bebida láctea 	Queijo minas 	Queijo muçarela 		
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Patê de tomate	Pasta de ervilha com mostarda	Amendotela 	Guacamole	Homus rosa	Pasta de Ervas Finas		
	FRUTA	Melão	Mamão	Melancia	Abacaxi	Banana	Salada de Frutas		

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante.

Cardápio sujeito á alteração.

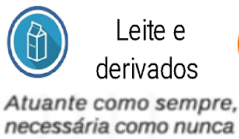


CARDÁPIO SEMANAL

Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 20/05/2024	3ª FEIRA 21/05/2024	4ª FEIRA 22/05/2024	5ª FEIRA 23/05/2024	6ª FEIRA 24/05/2024	SÁBADO 25/05/2024	DOMINGO 26/05/2024
	SALADA 1	Salada verde (alface crespa, rúcula, acelga)	Alface lisa com chicória	Alface roxa com rúcula	Hakussai 🌱	Salada de repolho e alface	Alface crespa	
	SALADA 2	Abóbora ralada	Tomate	Chuchu com manjericão	Cenoura ralada com salsinha	Beterraba ralada	Caponata de berinjela	
	MOLHO PARA SALADA	Manjericão	Hortelã	Salsa	Ervas finas / Limão	Vinagrete	Chipotle 🌶️	
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Filé de frango à pizzaiolo 🌱	Carne ao molho escuro	Galinhada	Copa lombo ao molho de limão 🌶️ OPÇÃO: Carne moída	Feijoada 🌶️ OPÇÃO: Frango assado	Bife acebolado	
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Quibe de legumes com quinoa gratinado / Limão 🌱🌱🌶️	Ovos mexidos 🌱🌱	Macarronada de soja à bolonhesa gratinada 🌱🌱🌱	Risoto de ervilha com ricota 🌱	Omelete caprese 🌱🌱	Batata gratinada com crocante de soja 🌱🌱	
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Berinjela à bolonhesa de soja 🌱	Arroz de couve-flor com ervilha, soja e gergelim 🌱	Macarronada de soja à bolonhesa 🌱🌱	Bolinho de grão de bico	Feijoada Vegetariana 🌱	Mix de grãos (grão de bico, amendoim e ervilha) ao shoyu 🌱🌱	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e azeite 🌶️	Beterraba cozida	Legumes sauté	Batata assada	Farofa com couve manteiga	Milho cozido	
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Doce de bananan OPção: fruta	Abacaxi	
BEBIDA (Refresco de)	Uva	Laranja	Caju	Goiaba	Guaraná	Maracujá		

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito á alteração.



CARDÁPIO SEMANAL

	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 20/05/2024	3ª FEIRA 21/05/2024	4ª FEIRA 22/05/2024	5ª FEIRA 23/05/2024	6ª FEIRA 24/05/2024	SÁBADO 25/05/2024	DOMINGO 26/05/2024
Jantar	SALADA 1	Alface crespa	Alface roxa com rúcula	Mix de folhas	Chicória com alface lisa	Acelga temperada		
	SALADA 2	Picles de pepino	Cenoura cozida	Berinjela com pimentões	Tomate fatiado	Tabule		
	MOLHO PARA SALADA	Alho e Limão / Limão	Maracujá	Gengibre	Chimichurri	Manjeriço		
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Pernil suíno ao molho de abacaxi Opção: Iscas de carne acebolada	Filé de frango com manteiga de ervas	Lagarto ao molho	Frango parisiense 	Carne de sol		
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Quiche de soja gratinada 	Escondidinho vegetariano com queijo 	Baião de dois com queijo coalho 	Nhoque ao molho branco e queijo 	Ovos cozidos ao sugo 		
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Almôndega de soja ao sugo	Refogado de espinafre	Guisado de lentilha	Cuscuz vegetariano	Polpetone de quinoa		
	SOPA	Creme de cebola com alho poró	Sopa de lentilha	Creme de batata doce	Sopa de abóbora com couve	Creme de mandioca		
	TORRADA	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada		
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão carioca		
	SOBREMESA	Melancia	Abacaxi	Doce de goiaba OPÇÃO: Fruta	Maçã	Melancia		
	BEBIDA (Refresco de)	Uva	Laranja	Caju	Goiaba	Guaraná		

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito á alteração.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Oleaginosas



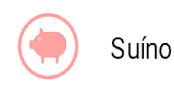
Ovos



Pimenta



Soja



Suíno



Trigo

