

Cardápio

Prato Principal



02/09/2024
SEGUNDA

Sobrecoxa
recheada ao
molho

Bife acebolado

Copa lombo
assada ao molho

Frango grelhado

Quibe de legumes
com quinoa
gratinado

Berinjela recheada
com quinoa

03/09/2024
TERÇA

Coxinha da asa ao
molho barbecue

Carne à moda
borgonha

Costelinha ao
molho cajá cítrico
com raspas de
limão

Frango grelhado

Risoto de laranja
com queijo

Bolinho de grão de
bico

04/09/2024
QUARTA

Copa lombo ao
molho de limão

Carne de sol
trinchada

Peixe à milanesa

Frango grelhado

Ovos mexidos

Ervilha, soja,
vagem e gergelim

05/09/2024
QUINTA

Empadão de
frango

Isca de carne à
chinesa

Pernil ao barbecue

Frango grelhado

Quibe de abóbora
com queijo

Soja xadrez

06/09/2024
SEXTA

Frango a
passarinho

Panqueca de
carne

Feijoada

Frango grelhado

Omelete caprese

Feijoada
vegetariana

Cardápio

Guarnições e Acompanhamentos



02/09/2024
SEGUNDA

03/09/2024
TERÇA

04/09/2024
QUARTA

05/09/2024
QUINTA

06/09/2024
SEXTA

Cenoura com
chuchu

Beterraba cozida

Vagem
temperada

Couve flor
gratinado

Couve manteiga

Charuto de repolho
com soja ao sugo

Purê abóbora

Mix de repolho
refogado

Batata rústica

Macarrão alho e
óleo

Nhoque ao sugo

Macarrão ao alho
e óleo

Mandioca frita

Moussaka

Batata Rosti

Bolinho de arroz
com queijo

Batata frita

Abóbora assada

Queijo minas
empanado

Macarrão ao pesto

Farofa alho

Farofa suína

Farofa rica

Farofa de cuscuz

Farofa de alho

Arroz com chop
suey

Arroz com vegetais

Arroz com alho

Arroz com ervilha

Arroz piamontese

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Cardápio

Saladas



02/09/2024
SEGUNDA

Alface crespa

Mix de folhas com
passas

Pepino com cenoura

Beterraba com salsa

Salada de lentilha
com legumes

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de alho

03/09/2024
TERÇA

Alface crespa

Alface roxa com
rúcula e melão

Chuchu com
manjericão

Salada caprese

Salada picles
(rabanete, brócolis e
cenoura)

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de hortelã

Molho de pimenta

04/09/2024
QUARTA

Mix de folhas

Repolho branco com
passas

Salada de couve flor
com cenoura

Salada de grão de
bico

Berinjela com azeitona

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de salsa

Molho de pimenta

05/09/2024
QUINTA

Alface roxa

Picles de pepino

Salada de crouton e
tomate

Salada colorida com
ovo de codorna

Salada light
(cenoura, chuchu,
passas, maçã e
hortelã)

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho chipotle

Molho de pimenta

06/09/2024
SEXTA

Alface crespa

Mostarda com queijo
minas pimentões
coloridos

Salada tropical com
abacaxi

Salada de quinoa

Rabanete com
gergelim

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho rosê

Molho de pimenta

Cardápio

Sobremesas

The logo for LSM, featuring the letters 'LSM' in a stylized, blue, italicized font with a shadow effect. It is positioned to the right of a blue arrow pointing towards it.

02/09/2024
SEGUNDA

03/09/2024
TERÇA

04/09/2024
QUARTA

05/09/2024
QUINTA

06/09/2024
SEXTA

Mamão

Melão

Melancia

Abacaxi

Laranja

Surpresa de
morango

Delícia de abacaxi
com coco

Pavê de limão

Flã de chocolate

Mousse de
morango com
pralinê de
castanha

Mouse de chocolate
com pralinê de
amendoim

Suflê de banana
com caramelo e
canela

Mousse de sonho
de valsa com
calda de laranja

Cheesecake de
morango com
chantilly

Pudim de coco
com calda de
chocolate

Gelatina diet

Gelatina diet

Gelatina de diet

Gelatina de diet

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Salada de fruta

Salada de fruta

Salada de fruta

Salada de fruta

Salada de fruta