

# Cardápio

## Prato Principal



**09/09/2024**  
**SEGUNDA**

**10/09/2024**  
**TERÇA**

**11/09/2024**  
**QUARTA**

**12/09/2024**  
**QUINTA**

**13/09/2024**  
**SEXTA**

Bife acebolado

Bife à rolê de  
panela

Assado de carne  
ao molho de café

Rocambole misto

Escalopinho  
de carne ao  
molho com  
champignon

Sobrecoxa recheada  
ao molho branco

Drumet ao molho  
barbecue

Cubos de frango  
ao molho supremo

Sobrecoxa  
desossada  
caprese

Coxinha da  
asa  
empanada

Suíno ao molho de laranja

Filé de peixe à  
parmegiana

Bisteca suína  
acebolada

Filé de peixe à  
gomes de sá

Filé de peixe  
ao molho de  
peixada

Frango grelhado

Frango grelhado

Frango grelhado

Frango grelhado

Frango  
grelhado

Torta de soja com queijo

Croquete de grão  
de bico com queijo

Omelete caprese

Cremoso de  
lentilha e queijo

Hambúrguer  
de soja e  
aveia  
gratinado

Bolonhesa de soja

Grão de bico à  
indiana

Pimentões  
recheados com  
quinoa branca

Charuto de  
lentilha

Silverinha de  
soja

# Cardápio

## Guarnições e

## Acompanhamentos



**09/09/2024**  
**SEGUNDA**

**10/09/2024**  
**TERÇA**

**11/09/2024**  
**QUARTA**

**12/09/2024**  
**QUINTA**

**13/09/2024**  
**SEXTA**

Beterraba cozida

Quiabo

Repolho refogado  
com champignon

Caponata de  
berinjela

Cenoura com  
ervilha

Jardineira verde

Seleta de legumes

Couve flor  
gratinado

Batata rústica

Beterraba cozida

Nhoque ao molho  
sugo

Macarrão ao alho e  
óleo

Abóbora assada

Torta nordestina

Lasanha napolitana

Batata frita

Bolinho de arroz

Abacaxi assado  
com canela

Polenta frita

Batata frita

Farofa de carne

Farofa de palmito

Farofa suína

Farofa acebolada

Farofa de alho  
torrado

Arroz com cenoura

Arroz com lentilha

Arroz colorido

Arroz piamontese

Arroz com castanha

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

# Cardápio

## Saladas



**09/09/2024**  
**SEGUNDA**

Mix de repolho com  
abacaxi e passas

Alface crespa com  
rúcula

Beterraba ralada

Salada de proteína  
de soja ao  
vinagrete

Salada caprese

Salpicão de frango

Tomate fatiado  
Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de salsa

**10/09/2024**  
**TERÇA**

Mix de folhas

Alface roxa

Agrião

Cenoura ralada  
com gergelim

Salada de brão de  
bico

Salpicão de frango

Tomate fatiado  
Molho vinagrete

Molho mostarda e  
mel

Molho de pimenta

**11/09/2024**  
**QUARTA**

Acelga com tomate  
temperado

Rúcula com  
mostarda

Abobrinha ralada

Salada de quinoa

Salada tropical

Salpicão de frango

Tomate fatiado  
Molho vinagrete

Molho de  
manjeriço

Molho de pimenta

**12/09/2024**  
**QUINTA**

Alface crespa com  
agrião

Repolho branco  
com gergelim preto

Berinjela com  
pimentões

Salada feijão  
fradinho

Salada especial de  
frango com  
abacaxi

Tomate fatiado  
Molho vinagrete

Molho de gengibre

Molho de pimenta

**13/09/2024**  
**SEXTA**

Acelga com  
mostarda

Alface crespa

Pepino com  
gergelim

Salada de lentilha

Salada de tomate  
seco e palmito

Salpicão de frango

Tomate fatiado  
Molho vinagrete

Molho de hortelã

Molho de pimenta

# Cardápio

## Sobremesas



**09/09/2024**  
**SEGUNDA**

**10/09/2024**  
**TERÇA**

**11/09/2024**  
**QUARTA**

**12/09/2024**  
**QUINTA**

**13/09/2024**  
**SEXTA**

Laranja

Melancia

Mamão

Melão

Abacaxi

Mouse de chocolate

Pavê de chocolate

Torta de doce de  
leite com chocolate

Escondidinho de  
coco

Palha italiana

Delícia de morango

Mousse de maracujá

Surpresa de uva

Tartelete de limão

Surpresa de uva

Gelatina diet

Gelatina diet

Gelatina diet

Gelatina de diet

Gelatina diet

Pudim de leite  
condensado

Pudim de leite  
condensado

Pudim de  
chocolate

Pudim de leite  
condensado

Pudim de leite  
condensado

Salada de fruta

Salada de fruta

Salada de fruta

Salada de frutas

Salada de frutas