

Cardápio Executivo

Prato Principal

07/07/2025
SEGUNDA

Strogonoff de carne

Filé de frango à pizzaiolo

Suíno assado ao
molho de maracujá

Frango grelhado

Strogonoff vegetariano

Moqueca de banana da
terra com grão de bico

08/07/2025
TERÇA

Bife ao molho
madeira

Frango assado

Peixe ao molho
bechamel

Frango grelhado

Delícia de lentilha

Polpetone

09/07/2025
QUARTA

Carne assada ao molho
shitaki

Linguiça recheada

Peixe grelhado

Frango grelhado
Abobrinha recheada
com homus de grão de
bico gratinada

Guisado de grão de bico

10/07/2025
QUINTA

Cubos de carne cozidos
com vegetais

Coxa e sobrecoxa
assada ao alecrim

Costela suína ao molho
de barbecue

Frango grelhado

Fritata de vegetais

Bolinho de feijão
branco com gergelim

11/05/2025
SEXTA

Feijoada

Frango a passarinho

Peixe ao molho de leite
de coco

Frango grelhado

Bife de soja ao sugo
com queijo

Ervilha ao sugo

Cardápio Executivo



Guarnição

07/07/2025
SEGUNDA

Beterraba cozida

Abrobrinha cozida

Queijo minas empanado

Purê de batata

Cuscuz temperado

08/07/2025
TERÇA

Couve flor refogado

Batonnet de cenoura

Batata frita

Nhoque ao molho sugo

Farofa de calabresa

09/07/2025
QUARTA

Vagem com milho

Abóbora cozida

Chips de batata doce

Lasanha a bolonhesa

Farofa de cenoura

10/07/2025
QUINTA

Batata doce
assada

Beterraba cozida

Polenta frita

Batata gratinada

Paçoca de carne

11/07/2025
SEXTA

Vagem temperada

Couve refogado

Mandioca frita

Lasanha napolitana

Farofa de linguiça

Cardápio Executivo



Acompanhamento

**07/07/2025
SEGUNDA**

Arroz com alho

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

**08/07/2025
TERÇA**

Arroz com carne

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

**09/07/2025
QUARTA**

Arroz colorido

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

**10/07/2025
QUINTA**

Arroz ao molho
pesto

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

**11/07/2025
SEXTA**

Arroz com cenoura

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

Cardápio Executivo



Saladas

07/07/2025
SEGUNDA

Alface lisa

Alface crespa
com azeitona

Julienne de cenoura com
pepino

Salada de grão de bico

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho ácido

08/07/2025
TERÇA

Rúcula

Mix de folhas com
tomate seco

Pepino com gergelim

Salada de quinoa

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de mostarda

09/07/2025
QUARTA

Mix de folhas

Salada caprese com rúcula

Beterraba ralada

Salada de feijão fradinho

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de manjerição

10/07/2025
QUINTA

Alface roxa

Chicória com repolho roxo

Picles de pepino

Salada caprese

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de gengibre

11/07/2025
SEXTA

Alface mimosa com tomate
confit

Alface roxa com maçã

Hakussai

Tabule

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de hortelã

Cardápio Executivo



Sobremesa

07/07/2025
SEGUNDA
Melancia

08/07/2025
TERÇA
Mamão

09/07/2025
QUARTA
Laranja

10/07/2025
QUINTA
Melancia

11/07/2025
SEXTA
Melão

Pavê de limão

Delícia de morango

Mousse de chocolate

Torta de chocolate

Pavê de chocolate

Brigadeirão

Mousse de sonho
de valsa

Cocada

Flan de goiabada

Surpresa de uva

Gelatina diet

Gelatina diet

Gelatina diet

Gelatina de diet

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

Salada de frutas

Salada de frutas

Salada de frutas

Salada de frutas