

Cardápio Executivo



Prato Principal

28/07/2025
SEGUNDA

Isca de carne cozida

Frango cremoso

Peixada cearense

Frango grelhado

Quiche de legumes e
lentilha gratinada

Refogado de vegetais

29/07/2025
TERÇA

Bife de panela
ao molho

Filé de frango empanado

Suíno ao alecrim

Frango grelhado

Polpetone de quinoa

Batalhoada com ovos

30/07/2025
QUARTA

Almôndega ao
molho sugo

Coxa e sobrecoxa
acebolada

Peixe ao molho de leite
de coco

Frango grelhado

Isca de soja gratinada

Berinjela recheada com
homus de grão de bico

31/07/2025
QUINTA

Bife ao alho

Filé de frango gratinado

Suíno grelhado

Frango grelhado

Risoto de espinafre
couve e queijo

Almôndega de soja
ao sugo

01/08/2025
SEXTA

Bife a parmegiana

Frango a passarinho

Suíno ao molho
barbecue

Frango grelhado

Omelete de vegetais

Feijoada vegetariana

Cardápio Executivo



Guarnição

28/07/2025
SEGUNDA

29/07/2025
TERÇA

30/07/2025
QUARTA

31/07/2025
QUINTA

01/08/2025
SEXTA

Mix de repolho refogado

Couve flor temperado

Chuchu temperado

Vagem temperada

Couve refogada

Macarrão ao alho e óleo

Purê de batata

Nhoque ao molho branco

Batata rústica

Macarrão com tomate
confit

Beterraba cozida

Caponata de berinjela

Abobrinha com ervas
finas

Abóbora assada

Quiabo refogado

Banana frita

Mandioca frita

Queijo minas empanado

Bolinho de
mandioca

Batata frita

Cuscuz temperado

Farofa de ovos

Farofa de cebola

Farofa de cenoura

Farofa rica

Cardápio Executivo



Acompanhamento

28/07/2025
SEGUNDA

Arroz com alho frito

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

29/07/2025
TERÇA

Arroz com brócolis

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

30/07/2025
QUARTA

Arroz com espinafre

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

31/07/2025
QUINTA

Arroz com
calabresa

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

01/08/2025
SEXTA

Arroz com cenoura

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

Cardápio Executivo



Saladas

28/07/2025

SEGUNDA

Mostarda

29/07/2025

TERÇA

Mix de folhas

30/07/2025

QUARTA

Chicória

31/07/2025

QUINTA

Acelga

01/08/2025

SEXTA

Mix de folhas

Alface roxa com melão

Hakussai

Alface crespa com laranja

Repolho branco com gergelim
preto

Chicória com melão

Salada de ervilha com palmito
e tomate

Pepino com gergelim

Beterraba com orégano

Berinjela com pimentões

Abobrinha com orégano

Salada de feijão fradinho

Cenoura cozida

Salada pickles

Salada pickles
(pepino, couve flor e cenoura)

Salada de grãos coloridos

Salada caprese

Salada de quinoa

Salada napolitana
(macarrão parafuso, ovo,
tomate, e salsa)

Salada light
(cenoura, chuchu, passas,
maçã e hortelã)

Pepino com gergelim

Tomate fatiado

Tomate fatiado

Tomate fatiado

Tomate fatiado

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho vinagrete

Molho vinagrete

Molho vinagrete

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de pimenta

Molho de pimenta

Molho de pimenta

Molho de pimenta

Molho de alho

Molho ácido

Molho de salsa

Molho ácido

Molho ácido

Cardápio Executivo



Sobremesa

28/07/2025
SEGUNDA

Mamão

Pavê de limão

Mousse de chocolate

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

29/07/2025
TERÇA

Melão

Pavê de sonho
de valsa

Cheesecake de goiaba

Gelatina diet

Pudim de café

Salada de frutas

30/07/2025
QUARTA

Melancia

Torta de chocolate

Flan de goiabada

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

31/07/2025
QUINTA

Melão

Banoffee de banana
com doce de leite

Mousse de limão

Gelatina de diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

01/08/2025
SEXTA

Laranja

Cheesecake de
maracujá

Pavê de chocolate

Gelatina diet

Pudim de milho

Salada de frutas