

Cardápio Executivo

Prato Principal

30/06/2025
SEGUNDA

Isca de carne acebolada

Frango xadrez

Copa lombo suíno ao
molho de laranja

Frango grelhado

Quibe de legumes com
quinoa gratinado

Soja refogada com
legumes

01/07/2025
TERÇA

Carne assada ao molho
ferrugem

Frango ao molho
barbecue

Filé de peixe à
parmegiana

Frango grelhado

Risoto de espinafre
com queijo

Cuscuz vegetariano

02/07/2025
QUARTA

Bife acebolado

Cubos de frango ao
molho supremo

Bisteca suína acebolada

Frango grelhado

Escondidinho de legumes
e ervilha gratinado

Abobrinha recheada
com ervilha

03/07/2025
QUINTA

Polpetone recheado
com queijo

Frango com legumes e
shoyu

Suíno ao molho de
tamarindo

Frango grelhado

Suflê de lentilha
gratinado

Refogado de ervilha

04/07/2025
SEXTA

Escalopinho de carne
ao molho madeira

Linguiça acebolada

Filé de peixe ao molho
de moqueca

Frango grelhado

Tomate recheado com
homus de grão de bico
gratinado

Feijão branco com
quinoa e abóbora

Cardápio Executivo



Guarnição

30/05/2025
SEGUNDA

01/07/2025
TERÇA

02/07/2025
QUARTA

03/07/2025
QUINTA

04/07/2025
SEXTA

Vagem temperada

Repolho refogado com
maçã e vinho

Ratatouille

Abobrinha com
chuchu

Chuchu cozido

Macarrão ao alho e óleo

Beterraba cozida

Nhoque ao molho sugo

Purê de batata

Lasanha de frango

Batata frita

Bolinho de arroz

Cenoura cozida

Polenta frita

Bolinho de mandioca frita

Berinjela com pimentão

Batata rústica

Abacaxi assada

Brócolis com milho

Abóbora cozida

Farofa de cebola

Farofa suína

Farofa de cebola

Farofa de carne

Farofa de alho torrado

Cardápio Executivo



Acompanhamento

30/05/2025
SEGUNDA

01/07/2025
TERÇA

02/07/2025
QUARTA

03/07/2025
QUINTA

04/07/2025
SEXTA

Arroz com calabresa

Arroz com carne de sol

Arroz com castanha

Arroz com espinafre

Arroz com cenoura

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Cardápio Executivo



Saladas

30/06/2025
SEGUNDA

Rúcula

Chicória

Pepino com gergelim

Salada de lentilha

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho chipotle

01/07/2025
TERÇA

Alface lisa

Alface roxa

Abóbora ralada

Salada de ervilha

Salada caprese

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho ácido

02/07/2025
QUARTA

Mix de folhas

Beterraba ralada

Chuchu com orégano

Salada de feijão fradinho

Salada especial de frango
com abacaxi

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de salsa

03/07/2025
QUINTA

Chicória

Salada de alface roxa com
tomate

Beterraba ralada

Salada de grão de bico

Salpicão de macarrão

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de gengibre

04/07/2025
SEXTA

Acelga

Agrião

Pepino com gergelim

Salada de abacate

Salada de maionese
(batata, chuchu e
maionese)

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de hortelã

Cardápio Executivo



Sobremesa

30/07/2025
SEGUNDA

Melancia

Pavê de chocolate

Mousse de limão

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

01/07/2025
TERÇA

Laranja

Torta cheesecake de
limão

Brigadeirão

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

02/07/2025
QUARTA

Mamão

Semifredo de
sonho de valsa

Flan de goiabada

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

03/07/2025
QUINTA

Melão

Torta de doce
de leite com pralinê
de castanha

Strudel de maçã

Gelatina de diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

04/07/2025
SEXTA

Abacaxi

Surpresa de uva

Mousse de maracujá

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas