

CARDÁPIO DE REFEIÇÃO SEMANAL										
	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10	Sábado 12/10	Domingo 13/10			
DESJEJUM	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório			
Bebidas quentes	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café					
Vegetariano	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja					
Achocolatado	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite					
Pão	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão careca	Pão francês Bolo de milho					
Vegetariano	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês					
Complemento	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina					
Vegetariano	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal					
Complemento	Frango desfiado	Carne moída	Ovos mexido	Queijo minas	iogurte					
Comp. Vegetariano	Pasta de berinjela	Pasta de grão de bico	Amendotela	Pasta de ervilha	Patê funcional					
Fruta	Abacaxi	Banana	Melancia	Melão	Mamão					
ALMOÇO	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório			
Salada:	Mix de folhas e tomate	Agrião e rabanete	Alface roxa e salada refrescante de lentilha	Mostarda e tomate	Acelga e cenoura ralada com salsa e limão					
Molho:	Chimichurri	Agri doce	Hortelã	Oriental	Manjeriço					
Prato Principal:	Bife de pernil ao m. barbecue	Strogonoff de frango	Bife acebolado	Frango assado com ervas	Lasanha à bolonhesa					
Guarnição:	Cuscuz marroquino	Cenoura com salsa	Abobrinha, vagem e brócolis	Repolho refogado	Chuchu com ervilha					
Prato Vegetariano:	Ervilha com broto de feijão e gergelim	Strogonoff de soja	Nhoque à bolonhesa vegetariano	Pimentão recheado com homus	Lasanha de berinjela					
Acompanhamentos:	Arroz branco arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca					
Sobremesa:	Mamão	Melão	Maçã	Geléia de frutas	Melancia					
Refresco:	Maracujá	Uva	Acerola	Caju	Goiaba					
JANTAR	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório			
Salada:	Alface lisa e pepino	Couve e abóbora ralada	Alface crespa e beterraba com laranja	Mix de folhas e nabo com salsa	Agrião e tabule					
Molho:	Oriental	Limão	Chipotle	Ervas	Agri doce					
Sopa:	Creme de mandioca	Creme de espinafre	Minestrone	Sopa de canjiquinha	Caldó verde					
Pão:	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada					
Prato Principal:	Carne de sol	Quibe assado	Filé de frango ao m. pomodoro	Hambúrguer de carne à pizzaiolo	Isca de frango ao açafrão					
Prato Vegetariano:	Espetinho vegano ao molho teriaky	Quibe de legumes com quinoa	Guisado de lentilha	Curry de lentilha c/ leite de coco	Hambúrguer de legumes					
Acompanhamentos:	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca					
Sobremesa:	Laranja	Doce de banana	Mamão	Abacaxi	Maçã					
Refresco:	Manga	Guaraná	Limão	Tangerina	Uva					
Legenda:	PIMENTA	GLÚTEN	PORCO	OLEAGINOSAS	SOJA	COGUMELO	LEITE	OVOS	MEL	Pode conter: Trigo, Aveia, Cevada, Soja, Leite, Ovo e Látex Natural.