

CARDÁPIO DE REFEIÇÃO SEMANAL										
	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10	Sábado 19/10	Domingo 20/10			
DESJEJUM	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório			
Bebidas quentes	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café					
Vegetariano	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja					
Achocolatado	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem leite					
Pão	Pão francês	Pão careca	Pão francês Bolo de fubá	Pão francês	Pão careca					
Vegetariano	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês					
Complemento	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina					
Vegetariano	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal					
Complemento	Carne desfiada	Salsicha ao molho	logurte	Ovos mexidos	Queijo mussarela					
Comp. Vegetariano	Pasta de amendoim	Guacamole	Pasta de grão de bico	Pasta de beterraba	Pasta de lentilha com alho					
Fruta	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Abacaxi					
ALMOÇO	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório			
Salada:	Mix de folhas e rabanete	Alface lisa e pickles	Repolho e beterraba ralada	Chicória e abobrinha	Mix de folhas e cenoura ralada					
Molho:	Braai	Limão	Erva picante	Salsa	Vinagrete					
Prato Principal:	Frango Assado	Bife de panela	Copa lombo acebolado	Frango à parisiense	Feijoada					
Guarnição:	Beterraba cozida	Abóbora ao forno	Milho cozida	Legumes sauté	Farofa de couve					
Prato Vegetariano:	Abobrinha recheada com homus	Soja em grão com couve-flor	Carreteiro de soja	Pimentão recheado com lentilha	Feijoada vegetariana					
Acompanhamentos:	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto					
Sobremesa:	Melão	Abacaxi	Melancia	Compota de frutas	Laranja					
Refresco:	Acerola	Caju	Goiaba	Guaraná	Limão					
JANTAR	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório			
Salada:	Rúcula e chuchu com cenoura, salsa e limão	Couve e tomate	Agrião e salada de feijão fradinho	Alface roxa e sunomono	Espinafre e caponata de berinjela					
Molho:	Verde	Manjeriço	Hortelã	Agri doce	Oriental					
Sopa:	Campeira	Feijão com massinha	Sopa à Juliana	Creme de abóbora	Sopa de legumes					
Pão:	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada					
Prato Principal:	Almôndega ao sugo	Galinhada	Lasanha à bolonhesa	Carne ao curry	Isca de frango agri doce					
Prato Vegetariano:	Refogado de acelga com gergelim	Hambúrguer de abóbora	Lasanha de espinafre com cogumelo	Silverinha de soja	Broto de feijão com brócolis e couve-flor					
Acompanhamentos:	Arroz com branco, arroz integral e feijão preto	Arroz com açafrão, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto					
Sobremesa:	Mamão	Banana	Laranja	Maçã	Melão					
Refresco:	Maracujá	Tangerina	Uva	Caju	Acerola					
Legenda:	PIMENTA	GLÚTEN	PORCO	OLEAGINOSAS	SOJA	COGUMELO	LEITE	OVOS	MEL	Pode conter: Trigo, Aveia, Cevada, Soja, Leite, Ovo e Látex Natural.