

CARDÁPIO DE REFEIÇÃO SEMANAL									
	Segunda-feira 04-02	Terça-feira 05-02	Quarta-feira 06-02	Quinta-feira 07-02	Sexta-feira 08-02	Sábado 09-02	Domingo 10-02		
DESJEJUM	Darcy								
Bebidas quentes	Leite e café	Café e leite	Café e leite	Café e leite	Café e leite	Café e leite	Café e leite		
Vegetariano	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja		
Achocolatado	Achocolatado sem leite	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose	Achocolatado sem lactose		
Pão	Pão francês	Pão francês Bolo banana	Pão Careca	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês Cuscuz		
Vegetariano	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês	Pão francês		
Complemento	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina		
Vegetariano	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal		
Complemento	Patê de ricota com ervas	Iogurte de frutas	Frango desfiado	Ovos mexidos	Mingau de aveia	Presunto	Carne desfiada		
Comp. Vegetariano	Patê funcional	Requeijão	Pasta de grão de bico	Pasta de amendoim	Mingau de aveia de soja	Guacamole	Geléia		
Fruta	Melancia	Abacaxi	Melão	Salada de Frutas	Mamão	Maçã	Banana		
ALMOÇO	Darcy								
Salada:	Agrão e tomate	Alface crespa e beterraba ralada	Mix de folhas e rabanete	Mostarda e nabo com salsa	Alface Crespa e pepino	Mix de repolho e tabule	Espinafre e abóbora ralada		
Molho:	Agridoce	Salsa	Tomate	Hortelã	Vinagrete	Manjerição	Ervas		
Prato Principal:	Frango caramelizado	Isca de Carne acebolada	Carne de panela com molho de cerveja	Filé de frango acebolado	Feijoada	Fricassê de frango	Almôndegas de carne		
Guarnição:	Cenoura, milho e espinafre	Purê de batata	Abóbora ao forno	Repolho refogado	Farofa de couve	Legumes sauté s/ batata	Batata assada		
Prato Vegetariano:	Escondidinho vegetariano	Soja em grão com couve-flor	Ervilha com broto de feijão e gergelim	Nhoque a bolonhesa	Feijoada vegetariana	Berinjela recheada com ervilha e quinoa	Guizado de com lentilha		
Acompanhamentos:	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca		
Sobremesa:	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	Laranja	Compota de frutas	Melão		
Refresco:	Morango	Manga	Maracujá	Guaraná	Limão	Goiaba	Caju		
JANTAR	Darcy								
Salada:	Couve e nabo com salsa	Repolho e chuchu ao vinagrete	Alface crespa e picles	Alface lisa e cenoura ralada	Agrão e salada de batata com vagem	Mix de folhas e pepino	Alface roxa e rabanete		
Molho:	Manjerição	Limão	Laranja com mel	Verde	Salsa	Alho	Agridoce		
Sopa:	Creme de fubá	Creme de batata doce	Sopa minestrone	Creme de legumes	Creme de abóbora	Sopa à juliana	Creme de cenoura		
Pão:	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada		
Prato Principal:	Bife acebolado	Galinhada	Lasanha de espinafre com ricota	Carré ao molho de alecrim	Hambúrguer a pizzaiolo	Isca de carne	Empadão goiano		
Prato Vegetariano:	Curry de lentilha com leite de coco	Hambúrguer ao molho pomodoro	Lasanha de espinafre vegetariana	Dahl de ervilha	Bolinho de grão de bico	Tropeiro vegetariano	Moqueca de jaca		
Acompanhamentos:	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz com açafrão, Arroz integral e Feijão carioca	Arroz branco, Arroz integral e Feijão	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca	Arroz branco, Arroz integral e Feijão preto	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca	Arroz branco, Arroz integral e Feijão carioca		
Sobremesa:	Laranja	Mamão	Maçã	Doce de banana	Abacaxi	Melancia	Laranja		
Refresco:	Uva	Acerola	Tangerina	Caju	Maracujá	Limão	Manga		
Legenda:	PIMENTA	GLÚTEN	PORCO	OLEAGINOSAS	SOJA	COGUMELO	LEITE	OVOS	MEL