

Almoço – 26/03/2019

Saladas: acelga, tomate, rabanete, chuchu, vinagrete, rúcula, salpicão.

Molho: alho e limão.

Prato Principal: escondidinho de carne seca 

peixe empanado 

isca de frango acebolada

Vegetariano: mix vegetariano


Guarnição: jardineira de legumes

batata bolinha assada

farofa de cuscuz 

batata bolinha assada

lasanha ao molho quatro queijos  

Acompanhamentos: arroz branco, arroz integral, arroz ao alho poró , feijão carioca e feijão preto.

Sobremesa: frutas e doces  



Legenda:



PIMENTA



GLÚTEN



PORCO



OLEAGINOSAS



SOJA



COGUMELO



LEITE



OVOS



MEL