

Cardápio do Dia – 22/08/2019

Legenda:



PIMENTA



SOJA



OLEAGINOSAS



PORCO



MEL



OVOS



LEITE



COGUMELO



GLÚTEN

Saladas

Tomate

Vinagrete

Alface crespa

Espinafre

Grão de bico com brócolis

Rabanete

Cenoura ralada

Molho para salada

Salsa

Acompanhamentos

Arroz branco

Arroz integral

Arroz colorido

Feijão carioca

Feijão preto

Pratos principais

Lagarto ao molho escuro 

Frango grelhado

Filé de peixe ao molho de limão

Prato vegetariano

Pimentão recheado com lentilha

Guarnições

Couve flor com alho e pimenta do reino 

Legumes torneados

Macarrão ao molho sugo

Farofa de passas

Sobremesa

Frutas e doces 

