

# Cardápio do Dia – 11/10/2019

## Legenda:



PIMENTA



SOJA



OLEAGINOSAS



PORCO



MEL



OVOS



LEITE



COGUMELO



GLÚTEN

## Saladas

Repolho roxo

Acelga

Tomate

Tabule 

Chuchu temperado

Salpicão   

## Molho para salada

Manjericão

Vinagrete

## Acompanhamentos

Arroz branco

Arroz integral

Arroz com passas

Feijão carioca

Feijão preto

## Pratos principais

Carne assada ao vinagrete


Frango xadrez  

Filé de peixe ao m. de moqueca (contém camarão)



## Prato vegetariano

Lasanha de berinjela  

## Guarnições

Purê de batata 

Brócolis refogado

Massa ao molho branco  

Farofa de cebola

## Sobremesa

Frutas e doces 

