

Saladas

<i>Segunda-feira</i> 26/10/2026	<i>Terça-feira</i> 27/10/2026	<i>Quarta-feira</i> 28/10/2026	<i>Quinta-feira</i> 29/10/2026	<i>Sexta-feira</i> 30/10/2026
Alface lisa Repolho roxo com alface crespa e tomate confit Chuchu cozido com pimentões coloridos Salada de feijão fradinho (feijão fradinho com espinafre refogado, cenoura ralada, tomate e cebola picadinho) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho vinagrete Molho de pimenta Molho de salsa	Alface crespa Acelga com couve Cenoura ralada com passas Salada de quinoa (quinoa, tomate em cubos, pepino, azeitonas picadas, pimenta biquinho, cebolinha, temperada com limão) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho vinagrete Molho de pimenta Molho de manjeriçom	Alface mimosa Alface com azeitona e milho Abobrinha refogada com tomate e cebola roxa Salada de soja (pimentão verde, vermelho, repolho roxo, cebola picadinha, suco de limão) Salpicão de frango Tomate fatiado Molho vinagrete Molho de pimenta Molho de Chimichurri	Alface roxa Alface com chicória Brócolis com couve flor Salada de feijão branco Salada c/ Penne (maionese, penne, ervilha, maçã, manjeriçom. Tomate fatiado Molho vinagrete Molho de pimenta Molho ácido	

Cardápio Executivo

RE - Restaurante Universitário UnB



Pratos principais

<i>Segunda-feira</i> 26/10/2026	<i>Terça-feira</i> 27/10/2026	<i>Quarta-feira</i> 28/10/2026	<i>Quinta-feira</i> 29/10/2026	<i>Sexta-feira</i> 30/10/2026
Strogonoff de carne	Entrecôte Grelhado (contra filé)	Bife ao molho madeira	Escondidinho de Mandioquinha com Costela Bovina	
Frango assado ao alecrim	Lasanha à Bolonhesa	Panqueca de frango	Frango com quiabo	
Tilápia à Belle Munière	Suíno ao molho Teriaki	Peixe Grelhado	Picanha Suína Grelhada	
Frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado	Frango grelhado	
Bolinho de lentilha gratinado	Croquete de soja com queijo	Isca de soja ao sugo gratinada	Risoto de espinafre	
Silverinha de soja	Grão de bico à indiana	Tomate recheado com homus de ervilha	Charuto de repolho com PTS	

Guarnições

<i>Segunda-feira</i> 26/10/2026	<i>Terça-feira</i> 27/10/2026	<i>Quarta-feira</i> 28/10/2026	<i>Quinta-feira</i> 29/10/2026	<i>Sexta-feira</i> 30/10/2026
Beterraba cozida	Jardineira verde Chuchu, abobrinha e brócolis	Caponata de berinjela	Seleta de legumes Cenoura, batata e ervilha, cubinho pequenos	
Couve flor temperada	Milho cozido	Abóbora assada	Chuchu refogado com ervas	
Batata frita	Pastel de carne de sol	Croquete de Carne de Sol	Bolinho de mandioca e queijo	
Espaguete ao molho pesto	Nhoque ao sugo	Quiche de Alho Poró	Capeletti de Carne à Puttanesca	
Farofa de bacon	Farofa de alho poró	Farofa com cenoura	Farofa agri-doce (azeitona, maçã e uva passas)	

Cardápio Executivo

RE - Restaurante Universitário UnB



Acompanhamentos

<i>Segunda-feira</i> 26/10/2026	<i>Terça-feira</i> 27/10/2026	<i>Quarta-feira</i> 28/10/2026	<i>Quinta-feira</i> 29/10/2026	<i>Sexta-feira</i> 30/10/2026
Arroz com Ervilha	Risoto de limão Siciliano	Arroz com espinafre	Arroz com castanha	
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão Tropeiro	
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	

Sobremesas

<i>Segunda-feira</i> 26/10/2026	<i>Terça-feira</i> 27/10/2026	<i>Quarta-feira</i> 28/10/2026	<i>Quinta-feira</i> 29/10/2026	<i>Sexta-feira</i> 30/10/2026
Mamão	Laranja	Abacaxi	Melancia	
Torta Ouro Branco	Pavê de Sonho de Valsa	Mousse de brownie	Brigadeiro	
Surpresa de uva	Delícia de morango	Cocada de Forno	Torta de Oreo	
Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet	Gelatina diet	
Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de leite condensado	Pudim de Tapioca	
Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	Salada de frutas	